

Продукция компании «Грин-Виза» - защиты организм от простуды и гриппа!

Научный консультант фирмы «Грин-Виза»

Коваленко Валентина Владимировна канд. мед. наук,

член-корр. Международной академии человека в аэрокосмических системах

Пришла осень, а с ней ежегодная проблема сезонных простудных и инфекционных заболеваний дыхательной системы. Как же уберечь себя от этой беды? И как может помочь продукция фирмы «Грин-Виза»? Давайте разберёмся в этом вопросе.

Прежде всего, определимся сразу, что вопрос следует рассматривать с двух позиций. Первая позиция – как защитить себя, чтобы не заболеть. Позиция вторая – что делать, если это всё же случилось, как выйти из заболевания с наименьшими потерями.

Когда приходят осенние холода, дождь и слякоть, резко сокращается световой день, организму приходится перестраиваться на другой, осенне-зимний алгоритм деятельности. Меняется характер обмена веществ, энергия расходуется более экономно, адаптационные механизмы входят в состояние напряжения, иммунная система строго следит за развитием ситуации, готовая встать на защиту при первой же необходимости. Говоря проще, организм начинает функционировать в режиме ожидания. Чего? Конечно, сезонной атаки. Можем ли мы помочь процессу адаптации? Безусловно, можем и должны.

Наукой установлено, что употребление в пищу растительной продукции в любом виде помогает работе адаптационных механизмов, поскольку именно растения сохранили в себе способность приспособления к новым условиям, у человека же она ослабела в последние десятилетия, откуда и идёт обвал различных заболеваний, обрушившихся на него в конце прошлого века. Значит, натуральная растительная продукция фирмы «Грин-Виза» – это как раз то, что нам сейчас необходимо.

Для укрепления своей иммунной защиты и более быстрой адаптации к наступающим холодам следует составить программу приёма продукции на этот период. Хорошо работают функциональные пищевые продукты **«Общеукрепляющая формула»**, **«Энергетическая формула»**, **Гринвит «Жир из печени катрана»**, фитобальзам **«Иммуностимулирующий»**, фиточай **«Иммуностимулирующий»**, **Фитофорте «Витамин С»**, **«Спирулина»**. Из серии «Полиээнзим» эффективны в данном случае формулы: **«Тонизирующая №7»**, **«Иммуномодулирующая №9»**, **«Детская иммуномодулирующая №11»**. Крепкий иммунитет не возможен при дефиците белка в организме. **Протеиновые коктейли** «Грин-Виза» - реальное и комплексное решение этого вопроса. Если угроза инфекции реальна, надо изменить тактику. Прежде всего, поддержать свою нервную систему – фитобальзам **«Антистрессовый»** и фиточай **«Успокоительный»**. Для эффективной защиты от микробов и вирусов у нас есть фитокомплекс **«Хлорфинорм»**, **«Масляный экстракт чеснока»** для приёма внутрь и аромакомплекс **«Аромащит»** или фитогель **«От простуды»** для наружного применения. Чеснок следует принимать ежедневно по 2 капсулы 2 раза в день независимо от наличия или отсутствия контактов в этот день. **«Аромащит»** (фитогель **«От простуды»**) применяем как надёжную защиту именно при контактах с другими людьми, возможно уже заболевшими или заболевающими. Следует тщательно смазать средством полость носа, кожу лица в области крыльев носа и висков, а также кожу за ушами. Процедуру повторять каждые 4 часа и обязательно перед попаданием в условия большого скопления людей (например, в транспорте). Находясь дома, можно делать эту процедуру дважды в день. Эффективен спрей для носа **«Акварин»** с серебром и морской водой.

Если болезнь уже накрыла вас, появились насморк, боль в горле, ломота во всём теле, кашель и другие проявления инфекции дыхательных путей, нужно развернуть программу лечения. Здесь важно соблюдать общие гигиенические правила. Первое из них – постельный режим и максимально полная изоляция от других членов семьи. Второе – пить как можно больше жидкости, поскольку вирусы выводятся из организма почками с мочой и кожей с потом. Обмывать тело

ежедневно – тёплый душ или обтирание. Загрязнённую потом одежду и постельное бельё менять как можно чаще. Если наблюдается повышение температуры - прием жаропонижающих средств должен происходить по рекомендации врача.

Продукция фирмы «Грин-Виза» и здесь приходит к нам на помощь — **капсулы «От простуды и гриппа»**. В состав комплекса входят проверенные временем растительные ингредиенты (экстракты прополиса, косточек грейпфрута, шиповника, эхинацеи, почек сосны), традиционно используемые для поддержания организма при повышенных физических нагрузках и для устранения авитаминозов, укрепления иммунитета и облегчения симптомов простуды. Капсулы послужат «скорой фитопомощью» для сокращения продолжительности заболевания, облегчения состояния и предупреждения возможных осложнений. Эффективно работает спрей для носа **«Аромадоктор»**. Этот растительный комплекс, состоящий из фитозэкстракта пихты и эфирных масел тимьяна, герани, мяты перечной, шалфея и камфорного лавра, следует применять с первых же часов возникновения ринита. Если же имеет место обострение хронического ринита и особенно с явлениями гайморита, более показан другой продукт – **«Целитель»**. В составе его вытяжка из клубней цикламена, экстракты зверобоя, календулы, ромашки, алоэ, прополиса и эфирные масла чайного дерева, эвкалипта и можжевельника – мощный состав для подавления инфекционного агента, уменьшения воспаления и отёчности и, что важно, улучшения оттока слизисто-гнояного секрета из придаточных пазух.

Для облегчения боли в горле и улучшения состояния полости рта при фарингите, ларингите, ангине, тонзиллите разработано специальное средство на растительной основе серии «Скорая помощь». В данных случаях очень важно непосредственное воздействие на слизистую оболочку. Идеально подходят средства в виде спреев. Представлены три вида спреев: **«Скорая помощь» с прополисом**, **«Скорая помощь» с чайным деревом** и **спрей для горла «Аквагрин»**. Мощные антисептические компоненты в спреях с выраженным противовоспалительным и бактерицидным действием губительно воздействуют на бактерии, вирусы, грибы; устраняют болезненные ощущения и першение в горле; обладают противоаллергическим действием, снижают отечность.

Эффективную помощь организм получит от приема выше указанных **полиэнзимов №7, 9, 11**.

Полезно и нужно использовать все возможности для очищения организма и скорейшего его освобождения от остатков тел погибших микробов и вирусов, что снижает риск аллергических реакций. Здесь работает обильное питьё, и в первую очередь фиточаи **«Витаминный»**, **«Очищающий»**, **«Почечный»**, а также средства глубокой очистки – функциональный продукт **«Формула очищения организма»**, **«Пищевые волокна из семян льна с мятой перечной и девясила»**, а также **«Пищевые волокна из семян тывквы, расторопши и эхинацеи»**.

Конечно, есть прямые показания для приёма **сиропа «Грудного»**, **Бронхонорма**, фитобальзама **«Бронхолёгочный»** и **«Полиэнзима №14»** – для снятия явлений бронхоспазма, облегчения откашливания, успокаивающего и заживляющего действия на слизистые оболочки дыхательных путей. Употребление **«Масляного экстракта чеснока»** обязательно в этой фазе – он обладает мощным противомикробным, противовирусным и противогрибковым действием, что важно для профилактики осложнений.

И есть ещё один вопрос, который никогда нельзя упускать из виду при простудных заболеваниях. Любой патологический процесс в дыхательных путях вовлекает в порочный круг сердечно-сосудистую систему, особенно если она спровоцирована собственными заболеваниями. Инфекционная атака и повышение температуры тела требуют защиты и поддержки сердца и сосудов. Поэтому будем помнить о таких продуктах как масляные экстракты семян амаранта и льна, фитобальзам **«Энергия сердца»**, **«Кардионорм»**, **Гринвит «Для сердца»**, для людей с хронической венозной патологией **«Венонорм»**. Эти продукты особенно важны на этапе выхода из болезни и в период реабилитации.

Напоминаем, что все продукты фирмы «Грин-Виза» сочетаемы между собой и совместимы в комплексном лечении с назначенными врачом фармпрепаратами.

Будьте внимательны к себе и своим близким!

Ваш Консультант фирмы «Грин-Виза» _____