

Эффективная помощь продукции ТМ Грин-Виза при атеросклерозе

Научный консультант фирмы «Грин-Виза»

Коваленко Валентина Владимировна канд. мед. наук,

член-кор. Международной академии человека в аэрокосмических системах

Атеросклероз относится к так называемым «болезням цивилизации», с которыми медицинская наука связывает сегодня 75% смертей на нашей планете. При этом смертельный исход при атеросклерозе наступает от его осложнений – инфаркта миокарда, инсульта, реже окклюзии центральной артерии сетчатки (инфаркт в глазу). Отдельно учитывается ВКС (внезапная кардиальная смерть) – посмертный диагноз, угрожающий преимущественно мужчинам пожилого возраста с «цветущим» атеросклерозом.

Официально атеросклерозом считается заболевание артерий, возникающее вследствие нарушения липидного и белкового обмена и сопровождающееся отложением холестерина и некоторых фракций липопротеидов внутри сосудов. Отложения формируются в виде атероматозных бляшек. Последующее разрастание в сосудах соединительной ткани (склероз) приводит к деформации и сужению просвета вплоть до обтурации (закупорки). Опасным «пусковым механизмом» в развитии атеросклероза является плохое состояние сосудов (нарушение их эластичности, воспалительные процессы, ухудшение тонуса, истончение и т. д.). Поэтому, крайне важно регулярно контролировать и поддерживать их работу и функциональное состояние, не доводя до хронических и необратимых процессов.

Атеросклероз – коварное заболевание. Оно обычно начинается в возрасте 25-30 лет, но долгое время прогрессирует без симптомов, не давая о себе знать. Признаки заболевания в виде ишемической болезни сердца или хронического нарушения мозгового кровообращения проявляются обычно после 40-45 лет, и тогда человек вынужден обратиться за помощью к врачу – кардиологу или неврологу. Но к этому времени артерияльные сосуды, как правило, уже в значительной мере перекрыты атеросклеротическими бляшками, что приводит к уменьшению их просвета и, естественно, замедляет и затрудняет кровообращение. Медицина, конечно, протягивает человеку руку помощи, но уберечь его от прогрессирования процесса и возможных осложнений сама по себе уже не способна. Необходимо правильное поведение самого больного, действующего синхронно с медицинскими рекомендациями.

Как установила медицинская наука, главным и основополагающим средством в противостоянии «болезням цивилизации» является здоровый образ жизни. При этом в проблеме атеросклероза на первый план выдвигаются аспекты:

- 1 - отказ от курения (активного и пассивного);
- 2 - правильное питание;
- 3 - двигательная активность.

Поскольку в существующих сегодня условиях обеспечить полноценное питание, насыщенное витаминами, микроэлементами и другими биологически активными веществами только за счет продуктов общего стола невозможно, необходимо обеспечить приём натуральных растительных комплексов. В нашем случае речь идёт о натуральных функциональных продуктах здорового питания ТМ Грин-Виза.

Следовательно, основой профилактики развития и прогрессирования атеросклероза является активная позиция самого человека, базирующаяся на здоровом образе жизни и строгом следовании рекомендациям лечащего врача. Это относится и к первой, «немой» фазе заболевания в молодом возрасте, когда нужна разумная профилактика. И тем более, ко второй фазе клинических проявлений, когда от самого человека в значительной мере зависит предупреждение тех тяжёлых осложнений, которые приводят к страданиям, инвалидизации и даже смертельным исходам.

Учитывая факт, что фармацевтическая промышленность не может предложить для профилактики и лечения атеросклероза достаточно эффективных и безопасных с точки зрения побочных действий лекарственных препаратов, в лечении этого патологического процесса существенное место занимает использование натуральных лечебно-профилактических препаратов.

Опираясь на медицинские исследования и используя современные прогрессивные технологии, компания Грин-Виза разработала и предлагает группу растительных средств, которые с успехом используются для профилактики появления и развития атеросклероза. Это, в первую очередь продукты, содержащие полиненасыщенные жирные кислоты класса омега (Масло льна, Гринвит Омега-комплекс, Рыбий жир, Рыбий жир с коэнзимом Q-10), а так же Масло амаранта, Масло виноградных косточек, Масляный экстракт чеснока, Лецитин и Капсулы для улучшения мозгового кровообращения. Они все обладают отличным действием на организм, но всё же имеют некоторые особенности и дают максимальный эффект, если используются правильно.

Для профилактики атеросклероза в молодом возрасте программа включает:

- ✓ **Рыбий жир (или Омега-комплекс)** – по 1 капсуле 1-2 раза в день курсами 1 мес. 4 раза в год для поддержки организма независимо от состояния; обязательно при беременности.
- ✓ **Лецитин** – по 1 капсуле 2-3 раза в день в течение 1-3 месяцев, особенно при наличии признаков умственного переутомления и психо-эмоциональной нагрузке; обязательно при беременности
- ✓ **Масло амаранта** – по 1 чайной ложке 2 раза в день курсами 1мес. весной и осенью независимо от состояния; по 1 чайной ложке 3-4 раза в день при повышенных физических нагрузках
- ✓ **Протеиновый коктейль** – по 1 порции 1-2 раза в день при повышенных физических нагрузках, дефиците полноценного белка в рационе и/или в программе для снижения веса

Программа для укрепления сосудов включает:

- ✓ **Полиэнзим 3 «Сосудистая формула»** - 2 раза в день по 0,5ч.л.
- ✓ **Фитобальзам «Для глаз»**, потом **фитобальзам «Энергия сердца»** - по 1 ч.л. утром и вечером)
- ✓ **Масло семян рыжика** — по 1 ч.л. два раза в день.
- ✓ **Венотон** — по 2таб. по 2 раза в день.
- ✓ **Лецитин** — по 1 капсуле 2 раза в день.

Программа рассчитана минимум на 2месяца, по 2 раза в год

Для поддержки ССС при ишемической болезни сердца программа:

- ✓ **Рыбий жир с коэнзимом Q-10** – по 1 капс. 2 раза в день курсами минимум 1мес по 4-6 раз в год; при состоянии после инфаркта 3 месяца
- ✓ **Масло льна** – жидкая или капсулированная форма по 2 раза в день курсами 1 мес по 4-6 раз в год
- ✓ **Масляный экстракт чеснока** – по 1 капс. 2 раза в день курсами 1 мес по 3-4 раза в год, обязательно весной и осенью
- ✓ **Фитобальзам «Для чистых сосудов»** – по 1 чайной ложке 2 раза в день курсами 1мес по 3-4 раза в год при вегето-сосудистой дистонии, повышении артериального давления и нарушениях периферического кровообращения в сосудах конечностей (мёрзнут руки, ноги)
- ✓ **Норматон** – 1 табл. 2 раза в день в периоды повышенной физической или психо-эмоциональной нагрузки, обязательно весной и осенью курсами по 2-4недели
- ✓ **Кардиотон** - 1 табл. 2 раза в день курсами по 2мес 2-3раза в год

Программа нормализации мозгового кровообращения включает:

- ✓ **Рыбий жир с коэнзимом Q-10** – по 1 капс. 2 раза в день курсами по 1мес по 4 раза в год; при состоянии после инсульта – 3 месяца подряд, потом по схеме.
- ✓ **Капсулы для улучшения мозгового кровообращения** – по 1 капс. 2 раза в день курсами 1мес по 4-6 раз в год
- ✓ **Масло виноградных косточек** – по 1 чайной ложке 2-3 раза в день весной и осенью; дополнительно в период летней жары
- ✓ **Фитофорте «Для сосудов»** – по 1 капс. 2 раза в день курсами 1мес по 2-3 раза в год; дополнительно в период острых респираторных заболеваний для поддержки сосудов
- ✓ **Фитофорте «Для улучшения памяти»** или **Полиэнзим №6 «Неврологическая формула»** – 2 раза в день в период повышенных умственных нагрузок и переутомлении

Для женщин в климактерическом периоде для улучшения функции сердечно-сосудистой системы показан прием **Фитофорте «При климаксе»**. Препарат

эффективен в сочетании с фитобальзамами и/или капсулами Гринвит в зависимости от варианта программы.

Многолетний опыт применения продукции ТМ Грин-Виза и ее клинические исследования убедительно показывают, что регулярный её приём в соответствии с рекомендациями специалистов даёт выраженный положительный эффект при многих хронических заболеваниях, в том числе и при атеросклерозе – как лечебно-профилактическое средство.

Для поддержания всей сосудистой системы в норме базовыми составляющими в рационе должны быть: качественные нерафинированные жиры; сбалансированные высокоусвояемые белки и полезные (сложные) углеводы, дополнительно пищевые волокна, витаминно-минеральные комплексы и др. растительные нутриенты. Организм нуждается в таком «полезном меню» ежедневно - для правильного обмена веществ. В случае нарушения обменных процессов происходит дефицит протеинов, простые углеводы нарушают целостность сосудов и, как следствие, липиды «начинают обживать» на их стенках.

Отдельный вопрос о холестерине. Исключать полностью из рациона продукты, содержащий холестерин и/или пытаться полностью его «выводить из организма» совершенно неправильно. Создавая дефицит холестерина мы, наоборот, провоцируем его повышенную выработку самим организмом, нарушаем гормональный обмен. Будет гораздо правильнее не злоупотреблять в в питании животными жирами, особенно термически обработанными и простыми углеводами, со временем трансформирующихся в жир. А также, необходимо включать в рацион пищевые волокна для сохранения баланса холестерина и углеводного обмена, улучшения состояния кишечника и оптимизации иммунитета. Очень доступные по цене пищевые волокна ТМ Грин-Виза решают все эти задачи безопасно и эффективно.

Ассортимент продуктов для здорового питания ТМ Грин-Виза доступен и разнообразен. Он включает все вышеуказанные компоненты сбалансированного питания в виде масел холодного отжима, цельнозерновых каш, протеиновых коктейлей и разных видов клетчаток. Включив эти продукты в свой ежедневный рацион, вы не оставите атеросклерозу ни малейшего шанса.

Поверьте, здоровое питание с Грин-Визой — это вкусно, удобно и недорого!

Ваш Консультант фирмы «Грин-Виза» _____

В серии Фитофорте также представлены капсулы:

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| – «Для суставов» | – «Для печени» |
| – «Для сосудов» | – «Для улучшения памяти» |
| – «Природного йода» | – «Кальций+» |
| – «Для похудения» | – «Индол» |
| – «От простуды и гриппа» | – «При климаксе» |